

CLINICA MAPFRE
DE MEDICINA DEL TENIS

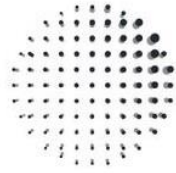
COVID – 19 Y DEPORTE

La **Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis** crea un **servicio de asesoramiento integral gratuito** dirigido por el **Dr Ruiz Cotorro** que une **COVID 19 y deporte**.



Un **equipo multidisciplinar de expertos** ha realizado un plan integral de asesoramiento para la etapa de confinamiento **orientada a las personas que han sido afectadas por el COVID- 19** en cada una de las fases de esta enfermedad, a los profesionales que siguen trabajando y para las personas asintomáticas que nos prepara para una vuelta a la rutina y la actividad deportiva con todas las garantías de salud basada en la previsión.

Se trata de un **plan integral que marca la diferencia porque todas las áreas están guiadas médicamente**. Ningún profesional ha trabajado de manera individual. **Cada especialidad está basada y justificada en información médica** consiguiendo un programa completo para que cada paciente entienda el por qué de cada orientación que damos y pueda trabajar desde su casa de manera segura.



CLINICA MAPFRE DE MEDICINA DEL TENIS

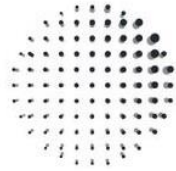
Un programa de atención y seguimiento de forma individualizada para todos los grupos de población. Queremos ayudar a todas las personas durante la época que está durando el confinamiento del COVID-19 en la que hemos cambiado las rutinas deportivas.

Orientada a los pacientes que han sido afectados por el COVID- 19 en cada una de las fases de esta enfermedad, a los profesionales que siguen trabajando y para las personas asintomáticas.



Hemos podido observar durante este período la **importancia que la sociedad le ha dado al deporte** practicándolo a través de las redes sociales, siguiendo la rutina marcada por sus entrenadores o simplemente haciendo lo que cada uno considera para sentirse mejor. Porque son muchas las personas que le han dado importancia al deporte en su casa estos días y se han animado a practicarlo.

Ayudamos a la vuelta a la actividad deportiva a quienes debido al confinamiento no han podido entrenar con la exigencia necesaria. Ofrecemos atención y asesoramiento individualizado a quienes quieran volver a sus rutinas deportivas tras haber sufrido y superado la enfermedad. **Asesoramos a las personas que han entendido que el deporte ayuda a mantenerse más activo y quieren empezar una rutina deportiva que permanezca en el tiempo creando un estilo de vida saludable.**



¿ CÓMO LO VAMOS A DESARROLLAR ?

A través de nuestra página web, www.clinicammtenis.com, en la pestaña COVID-19, cada usuario se va a sentir representado en la fase en la que se encuentre o necesite.

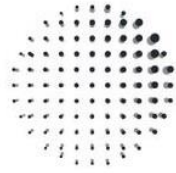
Información médica y científica sobre el virus, sintomatología y como afecta en cada una de sus fases a los distintos tipos de pacientes. **Ejercicios físicos, nutrición, asesoramiento psicológico y experiencias** que compartan otros usuarios o profesionales y ellos mismos.

En caso de tener dudas sobre un caso concreto, una fase determinada, necesite más información o adaptarla a unas peculiaridades concretas, **se puede poner en contacto con nosotros a través de un formulario** de acceso donde estudiaremos su caso **y un profesional de nuestra Clínica le atenderá a través del correo electrónico con la mayor antelación posible.**

En dicho formulario, la persona interesada deberá rellenar sus datos personales y nivel deportivo, señalar la especialidad para la que quiera realizar la consulta ;Traumatología / Medicina deportiva, Cardiología deportiva, Fisiología, Fisioterapia, Nutrición, psicología y otros. Recibiremos la consulta que será trasladada al profesional de la especialidad de la que requiere una respuesta.

Bajo la Dirección del Dr Ruiz Cotorro, los especialistas son los profesionales de la Clínica del Tenis; el Dr Pérez Buendía, el Dr Xavi Valle, el Dr Mindaugas y el Dr Piero Galilea en traumatología, medicina deportiva y diagnóstico por la imagen. En cardiología el Dr Serra Grima. El Dr Carlos de Teresa es el responsable del asesoramiento emocional. Los fisioterapeutas Diego González, Celia Sánchez – Valverde López y Luisa Trasmonte. El Nutricionista Ángel Ruiz Cotorro. Fina Domingo en enfermería y Secretaria Técnica y Águeda Bayarri en Comunicación y desarrollo.

En las redes sociales de Clínica Tenis (@clinicatenis en Twitter e Instagram) y Clínica MAPFRE Medicina del Tenis en Facebook, también encontrará información con cierta periodicidad.



CLINICA MAPFRE
DE MEDICINA DEL TENIS

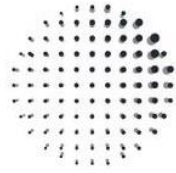
¿ POR QUÉ NACE EL PROYECTO ?

El Dr Ruiz Cotorro, Director de la Clínica, ha sufrido las consecuencias de esta enfermedad en su fase grave y desde la experiencia como Doctor y como paciente, junto a su equipo de profesionales, crea este servicio que ofrece asistencia completa a todas las personas que la soliciten.

En la Clínica MAPFRE Medicina del Tenis, después de muchos años de experiencia con el deporte desde la base hasta la élite, **disponemos de la infraestructura necesaria para ayudar a la gente que pueda necesitar de este servicio multidisciplinar.**

Aquí **encuentra todas las áreas en un grupo y todas las respuestas ante los diferentes planteamientos.** Queremos mantener un compromiso con nuestra sociedad y consideramos que nuestra aportación les puede ayudar a mejorar su calidad de vida.





¿ CUÁNDO EMPIEZA EL PROYECTO ?

Ya estamos preparados. Puede encontrar en la página web de la Clínica MAPFRE Medicina del Tenis; www.clinicammtenis.com la información que necesite y donde se sentirá identificado.

A medida que vayan pasando los días iremos ampliando la información y las publicaciones con la finalidad de servirle de ayuda.



¿ CUÁL ES NUESTRO OBJETIVO ?

Ayudar a superar todas las fases de la enfermedad y crear una base para practicar deporte de manera segura haciendo de la práctica deportiva una fuente de salud como defendemos en la Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis.

Nuestro objetivo en la Clínica es la prevención y en la época en la que mucha gente practica deporte en casa sin asesoramiento durante el confinamiento y con diversa incidencia del COVID-19, queremos ser de ayuda a nivel médico, físico, nutricional y psicológico.

En definitiva, ponerse en forma para hacer deporte y no hacer deporte para ponerse en forma.