



CLUB DE TENIS LINARES

## **INTENSIVOS DE MAÑANA EN LA GARZA 2021**

### **Programación Diaria:**

09:00 a 11:30 Entrenamientos técnico-tácticos.

11:30 a 11:50 Descanso y almuerzo (cada alumno/a lo traerá de casa).

11:50 a 12:20 Preparación física; grabación y análisis video; partidos.

12:20 a 13:00 Piscina y/o actividad complementaria.